

医師と栄養士による

減量講座



講師：佐々木温子
(内科医師)



講師：仲本桂子
(健康教育科長、栄養学博士)

無理のない減量こそ成功への近道

—そのコツを教えます—

対面講義形式： 2025年

2月3日(月)、2月17日(月)、3月3日(月)

申込制 全3回コース 時間：13時30分～15時

内容：食事、運動、行動修正療法など

費用：15,000円(税込) 5名まで

場所：健康教育センター 2階

オプション検査：体組成測定 770円(税込)

(別料金)

腸内フローラ検査 22,000円(税込)

申込締切：1月24日(金) 初回講座の2週間前頃に事前案内を郵送

※人数によっては開催を見合わせることもあります

【後援】杉並区

ホームページ

(減量)



申込・問合せ

(減量)



<https://www.tokyoeisei.com/lecture/lecture03/>

kenkokyoiku@tokyoeisei.com



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL



平日11時～17時(金曜14時)

東京衛生アドベンチスト病院

03-3392-6151 (代表)

健康教育科

C-502