

02 | 医学ひとくちコラム 当院の産科の特色

06 | 穀菜果食レシピ 豆乳の冷や汁

2024 夏 / VOL. 89

かけはし

To make man whole through Christ's love

こころとからだのいやしのために キリストの心でひとりひとりに仕えます

当院の産科の特色

当院では9割近くの方が無痛分娩で出産なさっています。

他院と比べて硬膜外麻酔件数が多いため、スタッフ全員が無痛分娩に慣れており、無痛分娩ならではの経過や変化に対応した分娩管理が行えます。分娩中の麻酔は、疲労を軽減し疲労性微弱陣痛を生じさせないメリットがある一方、陣痛を弱くし分娩の進行を妨げたり停滞させてしまうデメリットもあります。当院の産婦人科医師は全員硬膜外麻酔管理に習熟しており、分娩の進行を見ながら適切な麻酔使用のタイミングをはかる産婦人科医ならではの麻酔管理を行っています。24時間無痛分娩対応していますので、自然陣発の方や分娩途中で無痛分娩へと変えることも可能です。ただし、ものすごくお産の経過が早い方は麻酔が間に合わ

ないケースもあるので、しっかり準備してお産に臨む計画分娩がおすすめです。計画分娩のメリットはその日に向けた準備がしっかりとでき、家族のサポートを受けやすい、そして確実に無痛分娩ができることです。陣痛はどうしても夜間に起こることが多いので、スタッフが揃っている時間帯に分娩になることは安心感につながります。

当院では無痛分娩件数に制限を設けていないため、他院より受け入れ幅が広くなっています。また初産、経産で分娩予約枠を分けていることもありませぬ。初産婦さんでも安心です。



診察のご予約はこちら

+病院・教会通りクリニック

☎ 0570-02-1489 (ナビダイヤル)

+めぐみクリニック (不妊治療専門)

☎ 03-5335-6401

+健診センター

☎ 0570-02-8079 (ナビダイヤル)

+歯科

☎ 03-3392-8281 (ハニワイー)

+お知らせ

予約センターの受付時間延長しました

月～木 9:00～16:00

金 9:00～14:00

●医療社会相談窓口

☎ 03-3392-6151 (代表)

●地域医療連携室

☎ 03-3392-6151 (代表)

●在宅ケアセンター

+訪問看護ステーション

☎ 03-3220-0550 (直通)

+訪問介護ステーション

☎ 03-3392-6360 (直通)

+指定居宅介護支援事業所

☎ 03-3220-0547 (直通)

他院で無痛分娩予約が取れなかった方、無痛分娩を検討中の方、ぎりぎりですり帰りの分娩を決めた方でも当院で受け入れ可能なケースがあるのでぜひご相談ください。

当院のもう一つの特徴として妊娠糖尿病管理があります。食事療法、栄養指導、体重管理、血糖チェックを産婦人科で行っています。必要に応じてインスリン療法も行います。

血糖コントロールと児の発育は密接に関係しており、分娩中の血糖管理は児の低血糖予防のために重要です。また、妊娠糖尿病に罹患した方は将来の糖尿病リスクが高くな



産婦人科医師

うえむら いくこ
植村 育子

ると報告されており、産後のフォローも重要です。妊娠中、分娩、産後と将来に向けた切れ目のないケアをしていくために妊婦健診、分娩時、産後としっかりバックアップさせていただきます。近年食事の変化、高齢妊娠の増加に伴い、妊娠糖尿病の合併が増えています。妊娠糖尿病と診断された方や、里帰り出産も当院で受け入れも可能です。

東京衛生アドベンチスト 病院便り

産婦人科医師
勝手 恵理子
かっ
て
えり
こ

安全な分娩を目指して

当院では長年の実績と経験に基づき、多くの患者さまが満足度の高い無痛分娩で出産をして頂いております。

ただ、分娩には危険を伴うことがあり、2015年には日本で年間50人ほど妊産婦が亡くなっています。出産後の母体の大量出血などが原因です。

近年、母体死亡数は減少し、2020年には2・8人(出産10万人に対し)まで低下しました。これは世界的にみてもかなり低く、トップレベルです。この減少に大きく寄与しているのが、2015年7月に設立された「日本母体救命システム普及協議会(J-CIME^{ジェイシー}MS^{メルス})」です。出産に関わる全ての職種のスタッフに、標準的な母体救命法を普及させることを目的とし、コミュニケーション教育を主軸と

しています。

当院では2016年にこの講習を導入し、スタッフの受講を定期的に行っています。他の病院から多くのインストラクターの先生方をお招きし、日頃共に働く医師、助産師、看護師が受講しました。これにより、母体の急変対応のチームワークがよりレベルアップしました。

母体に起こり得る様々なシチュエーションを想定し、実際の現場で生かせるようにトレーニングをしています。これからも安心、安全な無痛分娩をみなさまに提供できるように、一丸となって取り組んでまいります。



- ① 出身地：愛知県
- ② 趣味：ハイキング、水泳
- ③ 小学校の時得意だった科目：算数
- ④ 医師になったきっかけ：

人を相手にする仕事をしたい、まだ分かっていないことを解明したい、と考え、高校2年生で医師を目指しました。

- ⑤ 患者さまへの一言：

分かりやすい説明と最適な医療の提供を心がけております。常に探究心もち、科学的な思考ができる医師を目指しています。

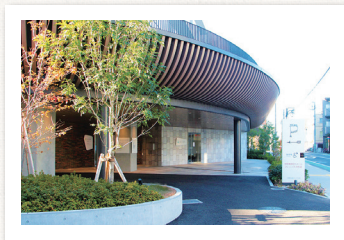
新任常勤医師の紹介



泌尿器科医師 かとうたいき
加藤 大貴

院内レポート

東京衛生アドベンチスト病院附属ウェルファームクリニックは、2021年に杉並区の「ウェルファーム杉並」の特別養護老人ホーム棟の一階で開設しました。特養の配置医また在宅緩和ケアを中心とする訪問診療を行っています。このたび、クリニック開設時から院長を務めてきた本郷和彦院長（名誉理事長）の勇退



ウェルファームクリニック外観

に伴い、病院緩和ケア内科の小澤政成医師がクリニック院長職を引き継ぐこととなりました。どうぞよろしくお願いいたします。



小澤政成 医師

モバイル診察券のご案内

便利な機能がたくさん。ぜひ、ご利用ください

- ・診察予約の確認が可能
- ・前日・当日に予約のお知らせメール
- ・小児科のネット予約が可能
- ・家族の診察券もまとめて登録が可能

こちらのQRコードより専用アプリをダウンロードできます

App Store



(iPhone用)

Google Play



(Android用)

夏こそ栄養を！

豆乳の冷や汁

暑い夏は何かと食欲が落ちる季節です。さっぱりとしたのど越しが良い物を食べたくなります。そんな時、栄養も摂れ、サラサラと食べられる冷や汁はいかがでしょう。宮崎県の郷土料理である冷や汁は、魚を使って作りますが、だし汁の代わりに「豆乳」、魚の代わりは畑の肉と言われるたんぱく質が豊富な大豆の加工品「豆腐」を使用しました。また、葉味の大葉や茗荷は抗菌作用や食欲増進の成分が含まれ、暑い夏にピッタリの野菜です。火も使わずに手軽に作れますので、この夏ぜひお試しください。暑い夏を乗り越えましょう！

管理栄養士 大磯 恵子

肉もお魚も使わない
ヘルシー料理



穀菜果食レシピ

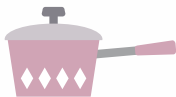
材料 4人分

豆腐…1丁
きゅうり…1本
大葉…5枚
茗荷…3個
玄米ごはん…茶碗4杯

[A] 調味料

豆乳…2カップ
味噌…大さじ1/2
醤油…大さじ1弱
すりごま…大さじ2

[栄養価] 1人分
エネルギー：399kcal
たんぱく質：15.9g
脂質：12.4g
炭水化物：56.3g
塩分：4.7g
食物繊維：1.3g



- 1 豆腐は水切りをする。
- 2 大葉と茗荷は千切り、きゅうりは小口切りにし塩少々でしんなりさせ、水気を切る。
- 3 豆乳に味噌、醤油を入れよく溶かし、豆腐をくずして入れ、②のきゅうりとすりごまも入れる。
- 4 ごはんに③をかけ、大葉、茗荷を天盛りにする。



涙の革袋

あなたはわたしの嘆きを数えられたはずです。あなたの記録にそれが載っているではありませんか。あなたの革袋にわたしの涙を蓄えてください。

詩篇56篇9節（新共同訳）

私たちは、人生の様々な局面で涙を流すことがあります。痛みや苦しみなどからくる涙は、できれば経験したくないものですし、誰にも見られないかと思う方が多いのではないかと思えます。誰かに慰めてほしいと願いながらも、弱い自分を晒すのを恐れてしまうのが、私たちの姿ではないでしょうか。

旧約聖書に登場する有名な人物に、ダビデという人がいます。彼は、何度も絶体絶命の状況を経験して多くの涙を

流した人物ですが、ある日、彼は冒頭に記されている言葉で神に祈りました。別の言葉で表現するなら、このような訴えです。「私の涙を覚えてください。どの一粒も忘れないでください」。

私たちがどん底の中にあっても、その涙を覚え、拭ってくださいる神がいます。涙を堪えられない時、そのような神が確かに存在していることを、思い起こしていただきたいと思えます。

チャプレン ノート

東 清志

子育て学級（幼児クラス）

【1歳～未就学児】

オンラインミーティング形式



*対象者

生後6カ月～未就学児の保護者

*日時・内容

9/10(火) 14:30～16:30

講義と質疑応答

1グループ60分/回

医学知識、子育て経験、

コーチング理論を交えてお話しします。

*子どもの心を強くする育て方

- ・子どもが自分から動くようになる方法
- ・下の子ができた時の上の子への接し方
- ・安全に子育てをするためにおさえておくべきポイント

費用：2,200円(税込)/1回

*お問合せ・申込

健康教育科 03-3392-6151(代表)

平日 11:00～17:00

(金曜日 14:00 まで)

または kenkokyoiku@tokyoeisei.com

転倒予防教室

*対象者 60歳後半～ *定員 5名

*日時・内容 10/31、11/7(木)

14:00～15:30

*費用 2,200円(税込)

*内容

- ・身体測定・体力測定・運動機能測定の実施
- ・主に椅子を使用した筋力アップ・運動機能アップ体操
- ・自宅トレーニングのための指導
- ・運動前後に保健師による血圧測定等のバイタルチェック

*お問合せ・申込 健康教育科

新しい講座が
始まります!

X (旧Twitter)



YouTube



facebook



Instagram



病院 HP



看護部ブログ



採用サイト

